

診療予定表

当クリニックの HP は右の QR コードよりご覧ください



2024 年 7 月 第 1 版 5 月 30 日現在の情報です。変更時は HP よりお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	清水 8:30~12:30	古味(消化器科) 8:30~12:00	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~13:00
午後	清水 3:00~6:30	清水 3:00~6:30	午後休診	清水 3:00~6:30	高村(循環器科) 3:00~5:00 清水 5:00~6:30	午後休診
7	8	9	10	11	12	13
午前	清水 8:30~12:30	古味(消化器科) 8:30~12:00	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:00
午後	清水 3:00~6:30	清水 3:00~6:30	午後休診	清水 3:00~6:30	高村(循環器科) 3:00~5:00 清水 5:00~6:30	午後休診
14	15	16	17	18	19	20
午前	海の日	古味(消化器科) 8:30~12:00	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~13:00
午後		清水 3:00~6:30	午後休診	清水 3:00~6:30	高村(循環器科) 3:00~5:00 清水 5:00~6:30	午後休診
21	22	23	24	25	26	27
午前	清水 8:30~12:30	古味(消化器科) 8:30~12:00	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~13:00
午後	清水 3:00~6:30	清水 3:00~6:30	午後休診	清水 3:00~6:00	高村(循環器科) 3:00~5:00 清水 5:00~6:30	午後休診
28	29	30	31	8/1	2	3
午前	清水 8:30~12:30	古味(消化器科) 8:30~12:00	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~13:00
午後	清水 3:00~6:30	清水 3:00~6:30	午後休診	清水 3:00~6:30	高村(循環器科) 3:00~5:00 清水 5:00~6:30	午後休診

2024 年 8 月

4	5	6	7	8	9	10
午前	清水 8:30~12:30	古味(消化器科) 8:30~12:00	清水 8:30~12:00	夏季休診	夏季休診	夏季休診
午後	清水 3:00~6:30	清水 3:00~6:30	午後休診			
11	12	13	14	15	16	17
午前	振替休日	古味(消化器科) 8:30~12:00	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~13:00
午後		清水 3:00~6:30	午後休診	清水 3:00~6:30	高村(循環器科) 3:00~5:00 清水 5:00~6:30	午後休診

～梅雨入り～

季節は雨模様が増えてきました。梅雨入りはすぐそこまで来ています。しばらくははじめじめした日が続きますが体調に気を付けましょう。身体のむくみや吐き気などが発生しやすい季節です。腎機能や内服薬等に問題が無い方は納豆やホウレン草、バナナ、きのこ、緑茶などカリウムを含んだ食事がお勧めです。ウォーキングやジョギングなどの有酸素運動も自律神経の働きを高めるのに有効です。無理をせず体力に見合った運動を心がけましょう。6月1日から診療報酬の見直し

があり診療料金が若干変わります。ご了承をお願い致します。

領石蛭が丘クリニック 088 (862) 1123

