

診療予定表

当クリニックの HP は右の QR コードよりご覧ください



2024 年 8 月 第 1 版 7 月 1 日現在の情報です。変更時は HP よりお知らせします

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~13:00
午後				清水 3:00~6:30	高村(循環器科) 3:00~5:00 清水 5:00~6:30	午後休診
4	5	6	7	8	9	10
午前	清水 8:30~12:30	古味(消化器科) 8:30~12:00	清水 8:30~12:00	夏季休診	夏季休診	夏季休診
午後	清水 3:00~6:30	清水 3:00~6:30	午後休診			
11	12	13	14	15	16	17
午前	振替休日	古味(消化器科) 8:30~12:00	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~13:00
午後		清水 4:00~6:30	午後休診	清水 3:00~6:30	高村(循環器科) 3:00~5:00 清水 5:00~6:30	午後休診
18	19	20	21	22	23	24
午前	清水 8:30~12:30	古味(消化器科) 8:30~12:00	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~13:00
午後	清水 3:00~6:30	清水 3:00~6:00	午後休診	清水 3:00~6:00	高村(循環器科) 3:00~5:00 清水 5:00~6:30	午後休診
25	26	27	28	29	30	31
午前	清水 8:30~12:30	古味(消化器科) 8:30~12:00	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~13:00
午後	清水 3:00~6:30	清水 3:00~6:30	午後休診	清水 3:00~6:30	高村(循環器科) 3:00~5:00 清水 5:00~6:30	午後休診

2024 年 9 月

1	2	3	4	5	6	7
午前	清水 8:30~12:30	古味(消化器科) 8:30~12:00	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~13:00
午後	清水 3:00~6:30	清水 3:00~6:30	午後休診	清水 3:00~6:30	高村(循環器科) 3:00~5:00 清水 5:00~6:30	午後休診
8	9	10	11	12	13	14
午前	清水 8:30~12:30	古味(消化器科) 8:30~12:00	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:30	清水 8:30~12:00
午後	清水 3:00~6:30	清水 3:00~6:30	午後休診	清水 3:00~6:30	高村(循環器科) 3:00~5:00 清水 5:00~6:30	午後休診

梅雨時の健康対策

まだまだ梅雨空の毎日です。梅雨があけると7月・8月は真夏の暑さが続く季節が到来します。熱中症や夏バテなど、暑さによる体調不良が心配されます。汗をかいた時や、屋外で活動をしたときはお水やスポーツドリンク等で水分の摂取が大切です。バランスよい食事や規則正しい生活リズムを心がけて夏場をしっかりと乗りましょう。8月8日~8月12日迄夏季休診となります。ご不便をおかけしますが残葉や診療日などご注意ください。

